

# Bio Paradeiskraut mit Erdäpfeln

Datum: 25.12.2025

450 g würzig-scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Herzhaft gewürztes Braunschweiger Kraut mit Kurkuma Erdäpfeln.



## Zutaten

Kartoffeln\*, Kraut weiss\*, Tomaten\*, Wasser, Birnensaft\*, Olivenöl\*, Zwiebeln\*, Tomatenmark\*, Dattelsirup\*, Meersalz, Knoblauch\*, **Sellerie\***, Karotten\*, Chili\*, Koriander\*, Kurkuma\*, Majoran\*, Kümmel\*, Paprika geräuchert\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,05 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,47 g
Kohlenhydrate	9,51 g
davon Zucker	3,76 g
Ballaststoffe	2,06 g
Eiweiß	1,59 g
Salz	0,61 g

**309 kJ / 73 kcal / 0,79 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

